

## **Communiqué Pour diffusion immédiate**

### **La fête se poursuit à la 30<sup>e</sup> édition de la Gatineau Loppet!**

**Gatineau, le samedi 16 février** – C'est sous un soleil radieux qu'a débuté le 30<sup>e</sup> anniversaire ce matin avec des milliers de skieurs heureux de prendre enfin le départ. Les spectateurs et supporters étaient aussi au rendez-vous afin de les encourager. Demain dimanche, encore beaucoup d'activités sont au programme et toute la population est invitée à y participer.

**Il sera toujours possible de s'inscrire demain matin dès 7 h et ce jusqu'à 12 h au Salon du ski de fond.**

Le premier départ soit celui du 29 km et du 53 km Bell de style libre débutera à 9 h. celui du 10 km de style libre débutera quant à lui à 13 h.

#### **Une invitation à tous les parents!**

Amenez vos enfants et participez à **La Mini Gazifère**. Le départ se fera à midi au stade Mont-Bleu pour une distance de 2 km non chronométré et très amusante pour les tous petits. Cette année, les enfants inscrits recevront un sac à bandoulière gracieusement offert par l'Ambassade d'Allemagne. Deux structures gonflables se trouveront également à l'Aire d'arrivée de la Mini et ce, pour faire durer le plaisir après la dégustation du traditionnel chocolat chaud.

Venez entendre les **Taïko Drums**, un spectacle mettant en vedette d'impressionnants joueurs de tambours japonais. Cette représentation débute à 14 h 15 au Salon du ski de fond.

Le volet santé avec la participation de **La Boîte à grains**, **Moca Loca** et **Fontaine Santé** a suscité beaucoup d'intérêt et d'autres ateliers seront offerts gratuitement dimanche :

#### **La Boîte à grains présente:**

**12 h** : Le superaliment pour les performances : Exploration des vertus du maca, une trouvaille du Pérou. À **14 h**: *La solution Atrosan* : Pour ceux et celles qui ont des douleurs musculaires et articulaires et qui veulent améliorer leur mobilité.

#### **Fontaine Santé présente :**

**10 h 15, 11 h 15 et 13 h** : *La Marche nordique* : Initiation à la marche nordique, un entraînement en plein air accessible. Venez essayer, les bâtons sont fournis!

C'est votre dernière chance de venir célébrer le 30<sup>e</sup> anniversaire de la Gatineau Loppet!